

PALLAVOLO

Impianto sportivo Mercato dei Fiori Corso G. Garibaldi

sabato 11 settembre e 18 settembre h. 15/20

ASD Nuova Lega Pallavolo Sanremo - tel. +39 338 8041988 - bambini/ragazzi

DANZA

Palestra Corso degli Inglesi, 80

dal lunedì al venerdì - dal 20 al 30 settembre

Dance in Motion - tel. +39 338 9707111

YOGA

Parco delle Carmelitane Corso F. Cavallotti

tutti i lunedì e mercoledì h. 18/20 e domenica h. 10/11 nei mesi di luglio e settembre

NADIR ASDPS - tel. +39 347 8566168 - adulti

Opere parrocchiali Baragallo spazio aperto V. Margotti, 29

giovedì 8 luglio, 15 luglio e 22 luglio h. 18.30/19.30

ASD Let's Go - tel. +39 340 2352791 - yogaflexfitness - adulti

Parco delle Carmelitane Corso F. Cavallotti

giovedì h. 20/21.30 da luglio a settembre

ASD Insieme Sanremo - tel. +39 340 3942529 - adulti

EQUITAZIONE

Strada Solaro, 129

martedì 20 luglio, 27 luglio e 7 settembre - giovedì 22 luglio, 29 luglio e 9 settembre

Società ippica Sanremo - Tel. 0184 660770

BOXE KICKBOXING

Strada Solaro, 129

dal lunedì al venerdì h. 18/19 da luglio a settembre

Sanremo Boxe - tel. +39 349 1985811 - bambini/ragazzi/adulti

TENNISTAVOLO

Parco delle Carmelitane Corso F. Cavallotti

venerdì 3 settembre e 10 settembre h. 17/20

Parco della Foce (tra Via Hope e C.so Inglesi)

martedì 7 settembre e 14 settembre h. 17/20

ASD Tennistavolo Regina Sanremo - tel. +39 329 8506016 - bambini/ragazzi/adulti

CALCIO

Strada Solaro, 129

tutti i mercoledì h. 16/18 da luglio a settembre

ASD Sanremo 2000 - tel. +39 393 7854401 - bambini/ragazzi

EDUCAZIONE PSICOMOTORIA

Parco delle Carmelitane Corso F. Cavallotti

sabato 25 settembre h.18/19

ASD Insieme Sanremo - tel. +39 340 3942529 - bambini

www.sanremoliveandlove.it



Scopri di più

www.comunedisanremo.it

+39 0184 5801
@sanremocittadellamusica_



IAT-INFO POINT
Corso Garibaldi - Palafiori
Telefono: +39 0184 580500



COMUNE DI SANREMO



COMUNE DI SANREMO



SANREMO
IN
SPORT

2021

#LIVE&LOVESANREMO

PILATES

Giardini Nobel

tutti i lunedì e venerdì h. 7.10/8.25 da luglio a settembre

Segaric Petra - tel. +39 334 8237400 - adulti

Parco delle Carmelitane

tutti i mercoledì h. 20/21.30 nei mesi di luglio e settembre e sabato 25 settembre h. 18/19

ASD Insieme Sanremo - tel. +39 340 3942529 - adulti

KARATE DIFESA PERSONALE

Palazzetto dello sport di Villa Ormond

tutti i lunedì h. 9/10 e 16/17 da luglio a settembre

ASD Karate Sanremo - 200590743 - ragazzi e adulti

UNA DEFINIZIONE CHE LI RICOMPRENDA TUTTI.....TAIJI QIGONG

Giardini Nobel

martedì 24 agosto e 31 agosto h. 9.30/10.30 - Giovedì 26 agosto h. 17.30/18.30

ASD Karate Sanremo - Taiji QiGong - tel. 200590743 - adulti

Giardini Nobel

tutti i mercoledì h. 8.30/9.30 e martedì h. 19.15/20.15 da luglio a settembre

ASD Liberalmente - Tai-chi-chuan e QiGong - tel. +39 334 2956544 - adulti

Palestra V. Dante Alighieri 376/A

martedì 7, 14 e 21 settembre h. 10/11

ASD CWK Sanremo - Taiji Quan - QiGong - tel. +39 3381761411 - ragazzi/adulti

Parco Villa del Sole

tutti i martedì e giovedì h. 18/19.30 Tai-chi e h. 19.30/21 Shaolin nei mesi di luglio e settembre

ASD Scuola di danza Città dei Fiori - tel. +39 329 6826583 - bambini/ragazzi/adulti

GINNASTICA RITMICA PROPEDEUTICA DANZA

Villa Ormond

sabato 10 luglio e 11 settembre h. 18/19

Viridis Sanremo ASD - tel. +39 392 5915569 - bambini

Impianto sportivo Mercato dei Fiori

sabato 4 settembre e 11 settembre h. 15/20

ASD Ginnastica Riviera dei Fiori - tel. +39 329 1406789 - bambini

GINNASTICA FITNESS

Villa Ormond

tutti i mercoledì e venerdì h. 8.30/10.30 da luglio a settembre

Cuore in movimento - tel. +39 335 5347052 - ginnastica dolce - adulti/anziani

Parco Villa del Sole

domenica 5 settembre e 12 settembre h. 10/13

Ginnastica Riviera dei Fiori - tel. +39 329 1406789 - ginnastica e fitness - bambini/ragazzi/adulti

FUNCTIONAL

Palestra Via G. Galilei 242

lunedì 5 luglio e 23 agosto h. 13/14 functional 6 pack - venerdì 9 luglio e 27 agosto h. 13/14

Functional B-side - domenica 11 luglio e 29 agosto h. 10/11 functional

The Club Sanremo Srl - tel. +39 333 6607788 - app SportClubby-Theclubsanremo - functional - ragazzi/adulti

HOKUTO CROSSFIT

Via al Sole, 43

giovedì 15 luglio e 5 agosto h. 10/11 - h. 12.30/13.30 - h. 15/16 - h. 18.15/19.15 - h. 19.45/20.45

ASD The Heaven's Dogs - tel. +39 349 7469376 - ragazzi/adulti

MACUMBA

Opere parrocchiali Baragallo spazio aperto Via Margotti, 29

martedì 13 e 20 luglio h. 20/21

ASD Let's Go - tel. +39 340 2352791 - macumba fitness - adulti

Parco delle Carmelitane Corso F. Cavallotti

sabato 25 settembre h. 17/18

ASD Insieme Sanremo - tel. +39 340 3942529 - adulti

CALISTHENICS

Strada Caravelli, 8 - Poggio

da lunedì a sabato h. 12/14 - da lunedì a venerdì h. 18/20 dal 15 luglio al 15 settembre

Official Calisthenics - tel. +39 347 5130712 - ragazzi/adulti

MOUNTAIN BIKE

Campo scuola - San Giacomo

sabato 17 luglio h. 10/12.30 e h. 14.30/17

SBS ASD - tel. +39 347 4246575 - bambini/ragazzi

GOLF

Circolo Golf degli Ulivi ASD

tutti i lunedì h. 10/11 - mercoledì h. 17/18 - venerdì h. 10/11 - sabato h. 10/11 da luglio a settembre

Circolo Golf degli Ulivi ASD - tel. 0184 557093 - bambini/ragazzi/adulti

JUDO

Villa Ormond Corso F. Cavallotti

lunedì 7 luglio e 6 settembre h. 17/19 - venerdì 9 luglio e 10 settembre h. 17/19 -

mercoledì 8 settembre h. 17/19

C.S.D. Judo Sanremo - tel. +39 334 7842797 - bambini/ragazzi/adulti

Palestra Via Canepa, 36

lunedì 5 luglio h. 17.30/18.30 (bambini) h. 18.30/19.30 (ragazzi dai 12 anni) - lunedì 19 luglio

h. 17.30/18.30 (bambini) h. 18.30/19.30 (ragazzi dai 12 anni) - lunedì 2 agosto h. 17.30/18.30

(bambini) h. 18.30/19.30 (ragazzi dai 12 anni) - lunedì 23 agosto h. 17.30/18.30 (bambini) h.

18.30/19.30 (ragazzi dai 12 anni)

BUDO Sanremo ASD - tel. +39 329 4330389

GINNASTICA BAMBINI E RAGAZZI CON DISABILITA'

Polisportiva Dilettantistica Integrabili Via Val D'olivi 347

ultima settimana di settembre

Polisportiva Dilettantistica Integrabili - tel. +39 327 2243096

RUGBY

Campo sportivo Pian di Poma

tutti i martedì e giovedì h. 17/18.30 da luglio a settembre

Sanremo Rugby - tel. +39 339 3864191 - bambini/ragazzi